

Ungiftigen Spiel-Schleim selbst herstellen

Dafür brauchst Du:

- große Schüssel mit Deckel
- Schneebesen zum Rühren
- 150 ml Wasser
- 25 g Chia-Samen
- Lebensmittelfarbe
- 175g – 200g Speisestärke

So geht's:

1. 150 ml Wasser in Schüssel geben
2. 25 g Chia-Samen in das Wasser schütten
3. kräftig rühren
4. Lebensmittelfarbe dazu geben und nochmals kräftig rühren
5. über Nacht im Kühlschrank quellen lassen
6. Am nächsten Tag die Speisestärke einarbeiten, zunächst rühren und dann mit den Händen kneten

→ Achtung! Nicht zu wenig und nicht zu viel Speisestärke verwenden!
Da muss man die richtige Dosierung herausfinden, damit es eine schöne schleimige Konsistenz wird. Viel Spaß dabei!





